

# The LEIRI

## Info

Vuoden urheiluseurafinalisti  
Espoo Squash Rackets Club ry järjestää

## The LEIRI 13.-17.6.2022

### Mitä

Sporttinen kesäleiri Espoossa

### Kenelle?

7-14 -vuotiaille, ikään, kokoon ja taitotasoon katsomatta

### Missä ja milloin?

Leirillä liikumme Esport Centerissä (Koivu-Mankkaan tie 3, Espoo) ja sen lähiympäristössä päivittäin klo 9-16 maanantaista perjantaihin.

### Miksi mukaan The Leirille?

Leirillä liikumme yhdessä erilaisten leikkien ja urheilulajien parissa, sekä opimme porukassa monipuolisia liikunnallisia taitoja.

### Leiriohjelmaa päivittäin klo 9-16.

Esimerkki päiväohjelmasta:

9-11 ulkolajit (jalkapallo, ultimate, leikit)

11-12:30 lounas- ja lepotauko

12:30-14 sisälajit (squash, tennis, sulkapallo, pingis, salibandy, pelit ja leikit)

14-14:30 välipalatauko

14:30-15:45 sisälajit

15:45-16 yhteinen lopetus

**Osallistujat jaetaan iän ja taitotason mukaan sopiviin pienryhmiin.**

**Aiempaa lajiosaamista ei tarvita!**

## Leirin hinta 215 €

### Mitä leirimaksu sisältää

Leiriaktiviteettien lisäksi päivittäisen lounaan ja välipalan. Luvassa on ammattitaitoisesti ohjattua, mutta hauskaa toimintaa!

### Kuka ohjaa

Leirin vastuunohjaajana toimii  
ESRC:n päävalmentaja Tommi Lind.

### Varmista paikkasi ilmoittautumalla heti!

Leiri täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä ja mukaan mahtuu enintään 30 leiriläistä. Leiri toteutuu, kun osallistujia on vähintään 10. Leirillä noudatetaan ESRC:n terveysturvallisuusohjeita, ks. [www.esrc.fi](http://www.esrc.fi).

### Lisätietoja

[info@esrc.fi](mailto:info@esrc.fi)

## Ilmoittaudu

## [esrc.fi/ilmo](http://esrc.fi/ilmo)