



ESRC:N JUNIORIEN PELISÄÄNNÖT

Espoo Squash Rackets Clubin jäsenet, vanhemmat ja valmentajat sitoutuvat noudattamaan laadittuja pelisääntöjä aina osallistuessaan seuran toimintaan. Erimielisyydet pyritään ratkaisemaan keskustelemalla, tarvittaessa tilanteen sovitteluun voidaan pyytää puolueeton, kolmas osapuoli.

Juniorit

- Kuuntelevat valmentajaa ja keskittyvät harjoituksiin.
- Ovat harjoituksissa sovittuun aikaan
- Tulevat harjoituksiin liikuntavaatteissa ja omat pelivälineet mukana (maila, pallo, suojalasit); aloittelijoille ja Squashkoululaisille on lainavälineitä.
- Käyttäytyvät esimerkillisesti kentällä ja sen ulkopuolella.
- Huomioivat pelikaverit, kannustavat toisiaan.
- Valmentajalla on oikeus laittaa pelaaja "jäähyllä", jos tämä käyttäytyy hyvien tapojen vastaisesti.

Vanhemmat

- Kolmen K:n sääntö: Kuljettaa - Kustantaa - Kannustaa
- Kannustavat ja kehuvat kaikissa tilanteissa; valmentajan tehtävä on antaa ohjeita ja neuvoja.
- Antavat lapsille ja valmentajille työrauhan kentällä.
- Lasten annetaan harrastaa omien tuntemustensa mukaan. Harjoituksiin ei pakoteta lähtemään.
- Eivät käytä päihteitä urheilupaikoilla.

Valmentajat

- Toiminnan tavoite:
 - 1) Saada pelaaja viihtymään squashin ja liikunnan parissa
 - 2) Antaa pelaajille hauskoja hetkiä pelikavereiden seurassa
 - 3) Opettaa squashia ja liikuntaa tosissaan muttei vakavissaan
- Antavat junioreille ohjeita tasapuolisesti.
- Antavat palautetta junioreille ja vanhemmille.
- Käyttäytyvät esimerkillisesti kentällä ja sen ulkopuolella.
- Eivät käytä päihteitä urheilupaikoilla.

Lisäksi ESRC:n kaikki sidosryhmät sitoutuvat tutustumaan ADT ry:n (Suomen Antidopingtoimikunta) dopingsäännöstöön (www.antidoping.fi) ja noudattamaan sitä.