

The LEIRI

Info

Vuoden urheiluseurafinalisti
Espoo Squash Rackets Club ry järjestää

The LEIRI 14.-18.6.2021

Mitä

Sporttinen kesäleiri Espoossa

Kenelle?

7-14 -vuotiaille, ikään, kokoon ja taitotasoon katsomatta

Missä ja milloin?

Leirillä liikumme Esport Centerissä (Koivu-Mankkaan tie 3, Espoo) ja sen lähiympäristössä päivittäin klo 9-16 maanantaista perjantaihin.

Miksi mukaan The Leirille?

Leirillä liikumme yhdessä erilaisten leikkien ja urheilulajien parissa, sekä opimme porukassa monipuolisia liikunnallisia taitoja.

Leiriohjelmaa päivittäin klo 9-16.

Esimerkki päiväohjelmasta:

9-11 ulkolajit (jalkapallo, ultimate, leikit)

11-12:30 lounas ja leffa- & lautapelitauko

12:30-14 sisälajit (squash, tennis, sulkapallo, pingis, salibandy, pelit ja leikit)

14-14:30 välipalatauko

14:30-15:45 sisälajit

15:45-16 yhteinen lopetus

Osallistujat jaetaan iän ja taitotason mukaan sopiviin pienryhmiin.

Aiempaa lajiosaamista ei tarvita!

Leirin hinta 195 €

Mitä leirimaksu sisältää

Leiriaktiviteettien lisäksi päivittäisen lounaan ja välipalan. Luvassa on ammattitaitoisesti ohjattua, mutta hauskaa toimintaa!

Kuka ohjaa

Leirin vastuunohjaajana toimii
ESRC:n päävalmentaja Tommi Lind.

Ilmoittaudu 3.6. mennessä. Sen jälkeen mukaan pääsee, jos leirillä on tilaa. Leiri järjestetään, kun osallistujia on vähintään 10. Leirillä noudatetaan ESRC:n terveysturvallisuusohjeita, ks. www.esrc.fi.

Lisätietoja

info@esrc.fi

Ilmoittaudu
esrc.fi/theleiri