

ESPOO SQUASH RACKETS CLUB R.Y.

ESRC

TOIMINTAKERTOMUS 1995

1. Yleistä.....	3
2. Hallituksen toiminta.....	3
3. JUNIORITOIMINTA	4
4. VALMENNUSTOIMINTA	4
5. KILPAILUTOIMINTA.....	4
6. HARRASTUSTOIMINTA.....	4
7. TIEDOTUSTOIMINTA	5
7. TUKITOIMINTA	5

Yleistä

Vuoden 1995 toimintaa seurassa voi pitää valiokuntarakenteen mukaisen organisaation vakauttavana kautena. Seuran toiminta oli kaudella jaettu juniori-, kilpailu-, valmennus-, tiedotus-, ja tukivaliokunnan toimintaan. Nämä valiokunnat toimivat ensimmäistä kertaa vuoden 1995 aikana niille alunperin ajatellun periaatteen mukaisesti vastaamalla kokonaisvaltaisesti toimialansa aktiviteeteista, tapahtumista ja kehittämisestä. Tässä toimintakertomuksessa eri valiokuntien toimintaan on tehty jäljempänä tarkempi katsaus.

Kulunut kausi jää seuran historiaan myös vakautetun talouden kautena. Vuoden 1995 alussa seuran hallitus oli sille aiemmin vieraan haasteen edessä: Sen tuli pystyä käyttämään edellisenä vuonna syntynyttä ylijäämää. Hallitus onnistui tässä tavoitteessa kuitenkin antamatta kustannuskehityksen riistäytyä käsistä. Hallitus päätti systemaattisesti panostaa entistä enemmän junioritoimintaa, mm. kilpailu- ja valmennusmaksujen palautuksia korottamalla ja lisäämällä junioritoiminnan tapahtumis. Nämä päätökset johtivat myös loppuvuodesta haluttuihin tuloksiin. Koko vuoden osalta voidaan kirjata ennätyslukemat monissa junioritoiminnan suoritteiden mittareissa, mm. valmennustapahtumien määrässä, junioreiden kilpailuaktiivisuuden lisääntymisenä sekä myös menestyksenä niin kotimaan junioriturnauksissa, junioreiden menestyksenä senioriturnauksissa sekä kansainvälisissä junioriturnauksissa että seuralaisten osuutena Suomen junioreiden squashmaajoukkueessa.

2. Hallituksen toiminta

Hallitus kokoontui kaudella 1995 9 kertaa. Hallituksen puheenjohtajana toimi Tapio Koivu. Hallituksen jäseninä toimivat

- Leena Karjalainen, vpj.
- Jarmo Jaakkola, jäsen
- Heikki Hassinen, jäsen
- Katariina Parkkinen, jäsen
- Pirjo Piekäinen, jäsen
- Tuija Vesioja, rahastonhoitaja

Hallituksen toiminta keskittyi lähinnä toiminnan kehittämiseen ja suuntaamiseen valiokuntien keskittyessä hoitamaan varsinaiset tapahtumat.

Hallituksen anomuksesta Suomen squashliitto myönsi seuraaville ESRC:n jäsenille ansiomerkkejä:

Kultainen ansiomerkki: Jarmo Jaakkola

Hopeinen ansiomerkki: Tapio Koivu

Pronssinen ansiomerkki: Leena Karjalainen, Tuija Vesioja, Heikki Hämmäinen ja Janne Heikkinen

Hallitus valmisteli myös kauden aikana sopimuksen hallin kanssa. Sopimus saatiin kattavammaksi ja yhteistyötä paremmin palvelevaksi kuin aikaisemmat sopimukset. Tehty sopimus yhdessä vakaan taloudellisen tilanteen kanssa mahdollistavat seuran toiminnan jatkuvuuden ja kehittämisen edelleen. Hallitus panosti kauden lopussa erityisesti tulevan kauden suunnittelun lisäksi myös strategisen suunnitelman tekemiseen ja tavoitteiden asettamiseen tulevan hallituksen edustajain kanssa vuoteen 2000.

3. JUNIORITOIMINTA

Junioritoiminnan käytännön järjestelyistä vastasi juniorivaliokunta, johon kuuluivat Panu Jauhiainen (pj. elokuuhun saakka), Terhi Kemppainen (pj. elokuusta lähtien), Tiia Turri, Jonna Kinnunen, Lotta Bergman ja Hanna Mäkinen.

Juniorivaliokunta järjesti kauden 1995 aikana kaksi Vierumäen leiriä, junioreiden mestaruuskilpailut sekä junioreiden pikkujoulukisat. Vierumäen leirit saavuttivat suuren suosion ja osallistujamäärä nousikin edellisvuosia selvästi korkeammalle tasolle.

Juniorimme ovat osallistuneet pelikauden kaikkiin Jaffa-cup'eihin.

Syyskuussa järjestettiin alkeisvalmennuskurssi, johon osallistui noin 20 uutta junioria, joista 18 liittyi seuraan. Lisäksi seuran juniorivaliokunta oli aktiivisesti mukana hallin ja Squashkoulu Magnus Lindholmin järjestämässä Pepsi-Max -kisoissa.

Kauden aikana Eero Salkala piti yllä koko junioritoiminnan tilastointia ja Nuori Suomi -ranking listaa.

Junioriseuraillat järjestettiin lauantaisin ennen seuran varsinaista seurailtaa. Osanotto junnuseurailtaan kasvoi jatkuvasti kauden aikana.

4. VALMENNUSTOIMINTA

Valmennustoiminnan vuosikertomus on esitetty erillisessä liitteessä.

5. KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoiminnan kertomus on esitetty erillisenä liitteenä.

6. HARRASTUSTOIMINTA

Harrastustoiminnan painopisteenä vuonna 1995 oli erilaisten illanviettojen järjestäminen, seurailtojen järjestäminen sekä seuran sisäisten rankinglistojen ylläpito miesten, naisten, junioreiden ja kuntopelaajien osalta.

Illanviettoja järjestettiin naisten kisojen yhteydessä maaliskuussa sekä seuran mestaruuskisojen yhteydessä toukokuussa. Lisäksi järjestettiin seuran pikkujoulut joulukuussa.

Seuraillat pyörivät koko kauden ajan lauantaisin. Seuralaisten osallistumisaktiivisuus satunnaisia kisa- ja SM-liiga viikonloppuja lukuunottamatta näytti selviä aktivoitumisen merkkejä.

7. TIEDOTUSTOIMINTA

Tiedotustoiminnassa keskityttiin kuluneella kaudella kansallisten kisojen kisalehtisten tuottamiseen, jäsenkirjeiden jakeluun, ilmoitustaulun ylläpitoon sekä muuhun seuralaisille tarkoitettuun tiedoittamiseen.

Kansallisiin kisoihin toimitettiin molempiin kisalehtiset. Jäsentiedotteen ulkoasu muutettiin kauden aikana. "ESRC News" -seuralehti toimitettiin syksyllä kahdesti ja uusittu lehti saikin varsin positiivisen vastaanoton jäsenkunnassa. Ilmoitustaulua käytettiin aktiivisesti kisojen ja tapahtumisen tiedoittamiseen.

Kauden aikana tehostettiin myös junioreille suunnattua tiedoittamista. Seuran ja hallin yhteistyönä junioreille tehtiin lokerikot, johon junioreille tarkoitetut tiedoteet toimitetaan jokaisen henkilökohtaiseen laatikkoon.

7. TUKITOIMINTA

Tukitoimintaa kaudella -95 piti yllä tukivaliokunta, joka kokoontui neljä kertaa. Tukivaliokunnan puheenjohtajana toimi Pirjo Piekäinen. Tukivaliokunta keräsi varoja junioritoimintaan järjestämällä mm. ruokatarjoilua kilpailujen yhteydessä ja arpajaisia.

Lisäksi tukivaliokunta valmisteli ESRC:n junioreiden tuki r.y:n perustamista.

VALMENNUSTOIMINTA

VALIOKUNTA

Valmennusvaliokunta toimi toista vuotta osana ESRC:n uutta organisaatiota.

Valiokunnan puheenjohtajana toimi Jarmo Jaakkola ja jäseninä Magnus Lindholm ja Sami Lahtinen. Lisäksi valmennusvaliokunnan toimintaan osallistui Kia Paasivirta, Sanna Mantere ja Panu Jauhiainen.

Valiokunta **kokoontui** vuoden aikana **7 kertaa**. Kokouksista pidettiin pöytäkirjaa ja ne jaettiin tiedoksi muiden valiokuntien puheenjohtajille (4) ja hallitukselle.

JUNIORIT

Seuran juniorivalmennus tehostui ja laajeni vuonna 1995 entisestään. Kauden päättyessä **valmennettavia oli kaikkiaan 77** eli lisäystä edellisvuoteen verrattuna oli 21 junioria. **Valmennusryhmiä toimi 27** tiistaisin, keskiviikkoisin, torstaisin ja sunnuntaisin. 10 junioria lopetti pelaamisen syyskauden alkaessa.

Valmennusvaliokunta tuki kehittyneimpiä junioreitamme hankkimalla 7 juniorikorttia (7000,-) sekä luovuttamalla 43 kpl:ta a`100,- arvoisia valmennuskortteja 12 juniorille; (Heikki Lahtiluoma, Tuukka Alanen, Anssi Korkeakoski, Jouni Kaattari, Panu Peltola, Tomi Rintanen, Nana Niskanen, Riikka Piekäinen, Mari Salovaara, Anna Holmström.)
Valmentajista palkittiin: Tiia Turri, Sanna Mantere, Katariina Parkkinen, Jonna Kinnunen ja Terhi Kemppainen.

Harjoituskertoja kertyi junioreillamme vuoden aikana kaikkiaan 2600 2442 eli 31,3 kertaa / juniori. Edellisvuoden kokonaismäärä oli 2342 eli 32,5 kertaa / juniori.

Parhaiten määrällisesti harjoittelivat Riikka Piekäinen 157, Heikki Lahtiluoma 152, Nana Niskanen 142, Tuukka Alanen 128, Anssi Korkeakoski 123, Juuso Korhonen 105, Akseli Sajaniemi 103 ja Anna Holmström 93 kertaa

Kesäharjoittelusta vastasi Sami Lahtinen. Käytäntö osoitti kuitenkin, että valtaosa junioreista ei harrastanut squashia kesällä.

Harjoituspäiväkirjoja jaettiin Jarmo Jaakkolan toimesta junioreille, mutta niiden käytössä ja seurannassa on vielä parantamisen varaa.

Tekniikkatestejä järjestettiin Magnus Lindholmin johdolla kaudella kaikkiaan kaksi kappaletta. Niiden avulla suoritettiin ensisijaisesti tarkennuksia valmennusryhmiin.

Espoon kaupungin liikuntavirastolle osoitetut valmennuskortit hoiti Jarmo Jaakkola

Syksyn alussa järjestettiin uusille junioreille tarkoitettu **alkeisvalmennuskurssi 3.9**, jolle osallistui 13 junioria. Kaikki liittyivät seuraan. Seura järjesti junioreille tarkoitetun leirin **Vierumäellä 13.- 15.10**. Leirin johtajana toimi Magnus Lindholm apunaan Ville Parkkinen, Lotta Bergman, Veli-Matti Passinen, Terhi Kemppainen, Katariina Parkkinen ja Sami Lehtinen . Leirille osallistui 24 junioria, joista tyttöjä ilahduttavat 16. Seura osallistui kustannuksiin 200,-/osallistuja. (edellisvuonna osallistujia oli 16 ja vetäjiä 3)

Valmennusmateriaalia hankittiin seuraavasti: sählymailoja (6), palloja (squash), hyppyaitoja (3) sekä juniorimailoja (20). Valmennuksen **laskutuksessa jatkettiin vanhaa käytäntöä**. Magnus Lindholm laskutti valmennusmaksut syyskaudelta kahdessa osassa ja seura laskutti valmennuksen kenttämaksut myös kahdessa osassa. Laskutuksessa oli havaittavissa selvää parannusta edellisvuoteen ja luottotappiot pysyivät siedettävänä.

NAISET

Naisvalmennus **jatkui** kesän tauon jälkeen Janne Heikkisen johdolla **sunnuntaisin klo 17 -18.30**. Valmennukseen osallistui alkukevästä noin 10 tyttöä/naista , mutta määrä väheni syksyllä 4-5:een. Naishuippupelaajillamme valmennus jatkui samojen henkilökohtaisten valmentajien vetäminä.

MIEHET

Mieskilpapelaaajien valmennus **toimi** kuluneella kaudella **heikoiten**. Yksittäiset pelaajat ottivat valmennusta epäsäännöllisesti Magnus Lindholmilta pääosan kylläkin harjoittelussa omatoimisesti. Huippupelaajiemme edistymisessä olisi kuitenkin ollut parantamisen varaa. Syksyllä saatiin kuitenkin varattua yhteinen harjoittelu-aika hallitamme maanantaisin klo 19-21.

YHTEISTOIMINTA ULKOMAISTEN VALMENTAJIEN KANSSA

Syksyllä 8.-10.12.1995 tutustui kaksi Tukholmalaista valmentajaa seuramme valmennuksen järjestelyihin. Palaute asianomaisilta oli varsin positiivista.

4. KILPAILUTOIMINTA

Kilpailutoiminta jakautui neljään osa-alueeseen :

1. Kansallisten kilpailujen järjestäminen
2. SM-liigaan osallistuminen seitsemän (7) joukkueen voimin
3. Seuran sisäisten kilpailujen järjestäminen
4. ESRC:n kilpapelaaajien osallistuminen sekä kansallisiin että kansainvälisiin kilpailuihin

Kansallisia kilpailuja järjestettiin kahdesti. Keväällä järjestettiin naisten **Espoo Women`s Open** (kilp. joht. Tiina Koivu). Kilpailun tulokset olivat :

Yleinen:

1. Nina Taimiaho, HSRC
2. Lotta Vuorela, **ESRC**
3. Sari Ahlblad, HSRC

B-luokka:

1. Tuula Kiviniemi, TSK
2. Sirkku Virtanen, TSK
3. Heidi Virtanen, TSK

C-luokka:

1. Leena Schneider, JSK
2. Leena Taittonen, **ESRC**
3. Terhi Kempainen, **ESRC**

T-16:

1. Kristiina Asp, NääsSq
2. Nana Niskanen, **ESRC**
3. Lilli Kronlund, HSRC

T-14

1. Lilli Kronlund, HSRC
2. R. Piekäinen, **ESRC**
3. Nana Niskanen, **ESRC**

Kia Paasivirta voitti junioreiden SM-kilpailut, SM-yleisessä luokassa hän sai pronssia. Paasivirta pelasi myös naisten EM-joukkueessa. Sanna Mantere saavutti junioreiden SM-pronssin.

Syksyllä järjestettiin perinteinen miesten kansallinen kilpailu nimellä **Filmnet-Cup** (kilp. joht. Janne Heikkinen). Osallistuneita oli 40 hlöä. Kilpailun tulokset olivat seuraavat:

Miehet / A-luokka:

1. Jussi Vehniäinen, HSRC
2. Sami Lahtinen, **ESRC**
3. Juho Aho, HySQ

Miehet / B-luokka:

1. K. Quereshi, ESQ
2. T. Räsänen, Nick`s
3. P. Lehtola, LSQ

Miehet / C-luokka

1. T. Salomaa, LSQ
2. M. Nirkkonen, EKA
3. T. Eskelinen, EKA

Miehet / D-luokka:

1. A. Quereshi, ESQ
2. J. Murtomäki, LSK
3. K. Wasastjierna, EKA

ESRC:n mestaruuskilpailuissa (kilp. joht. Kari Lehtola) toukokuussa miesten kilpasarjan voitti Tatu Murronmaa. Naisten kilpasarjan voitti Kia Paasivirta (muut tulokset: liite 2). Osallistujia kilpailuissa oli 47 henkilöä.

Suomen Squashliiton ranking-listan tilanne 1995 lopussa on liitteessä 3.

Joulun kynnyksellä järjestettiin perinteinen **Tonttu-Cup** (kilp.joht. Lotta Bergman & Petri Kolehmainen). Cup pelattiin tasoituskilpailuna, kisan voitti Kari Lehtola.

SM-liigassa ESRC oli mukana seitsemällä (7) joukkueella. Kaudelle 1995-96 perustettiin seuralle kaksi uutta liigajoukkuetta, sekä poika- että tyttöjuniorit saivat omat joukkueensa.

Naiset:

ESRC I: Kia Paasivirta, Sanna Mantere ja Lotta Vuorela.

Joukkue saavutti 94-95 kaudella seuran ensimmäisen SM-sarjämitalin ollen kolmas. Joukkue pelaa siis SM-sarjassa.

ESRC II: Minna-Maija Rantanen, Katariina Parkkinen ja Terhi Kemppainen.

Joukkue pelaa I-divisioonassa.

ESRC III (kausi -95-96 alkaen): Mari Salovaara, Nana Niskanen, Riikka Piekäinen, Hanna Mäkinen, Leena Taittonen.

Joukkue pelaa I-divisioonassa.

Miehet:

ESRC I: Tatu Murronmaa, Timo Haanpää, Sami Lahtinen, Kari Lehtola, Henry Kampman ja Tomi Niinimäki (kausi 95-96).

Joukkue saavutti kaudella 94-95 neljännen sijan SM-sarjassa.

Joukkue pelaa siis SM-sarjassa.

ESRC II: Janne Heikkinen, Juha Liimatainen, Ville Salkala, Keijo Hagman ja Ville Parkkinen.

Joukkue pelaa II-divisioonassa (A-lohko).

ESRC III: Erkki Autio, Harri Pohja, Jarmo Jaakkola, Jarmo Saari, Matti Hakala ja Mauri Hiltunen.

Joukkue pelaa II-divisioonassa (A-lohko).

ESRC IV (kausi -95-96 alkaen): Petri Kolehmainen, Jari Mikkonen, Tuukka Alanen, Heikki Lahtiluoma, Anssi Korkeakoski, Panu Peltola ja Akseli Sajaniemi.

Joukkue pelaa III-divisioonassa (A-lohko).

URHEILUTULOKSIA - PALSTA
SQUASH

ESPOO SQUASH RACKETS CLUB ry. (ESRC)
MESTARUUSKILPAILUT 12.-13.5.1995 TULOKSET

MIEHET KILPA

1. T.Murronmaa
2. T.Haanpää
3. S.Lahtinen
4. H.Kampman
5. K.Lehtola
6. K.Paasivirta
7. J.Jaakkola
8. J.Vuola
9. J.Saari
10. V.Parkkinen
11. P.Jauhiainen
12. V.Salkala
13. T.Laitinen
14. M.Hakala
15. E.Tenhunen
16. H.Hassinen
17. H.Lahtiluoma
18. P.Kela
19. H.Pohja
20. K.Hagman
21. H.Hämmäinen

MIEHET KUNTO

1. P.Järvinen
2. T.Alanen
3. T.Tulikorpi
4. O.Koskiniemi

MIEHET 40

1. G.Sundman
2. E.Salkala
3. I.Forsell

MIEHET 50

1. M.Lehtonen
2. E.Laitinen

NAISET KILPA

1. K.Paasivirta
2. S.Mantere
3. L.Vuorela
4. L.Taittonen
5. T.Kemppainen
6. H.Mäkinen
7. T.Vesioja
8. T.Turri
9. K.Parkkinen
10. Y.Seren
11. R.Luhtala
12. P.Parkkinen

NAISET KUNTO

1. N.Niskanen
2. M.Salovaara
3. R.Piekäinen
4. L.Bergman
5. M.Enqvist

Osallistujia kaikkiaan 47 henkilöä