



TERVETULOA ESPOO SQUASH RACKETS CLUBIIN!

Espoo Squash Rackets Club ry on Suomen suurin squashseura, jossa on jäseniä yli 300. Järjestämme toimintaa niin harrastajille kuin kilpapelaaajille, sekä junioreille että senioreille.

ESRC:n kotihalleina Espoossa ovat Esport Center, www.esport.fi sekä Kivenlahti Squash, www.kivenlahtisquash.fi.

ESRC on Suomen Olympiakomitean Tähtiseura ja vuoden urheiluseurafinalisti

ESRC:n nettisivuilta www.esrc.fi löydät paljon tietoa:

*junioritoiminnasta * jäseneduista * tapahtumista * kilpailutoiminnasta
jäsenhinnoista * yhteyshenkilöistä * basic info in English*

Starttikurssit junioreille ja aikuisille

- lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: www.esrc.fi/startti

Squashvalmennus junioreille

- Squashkoulu ja Squashakatemia, useita ryhmiä:
4-9-vuotiaat, ota yhteys: squashkoulu@esrc.fi
9-19-vuotiaat, ota yhteys: squashakatemia@esrc.fi
- Pääset aloittamaan squashin myös kesken kauden!
Tutustu juniorivalmennusesitteeseen: www.esrc.fi

Leiritoiminta junioreille

- Leirejä aloittelijoille ja edistyneemmille pelaajille koululaisten loma-aikoina kahdella hallilla. Lue lisää: www.esrc.fi

Squashvalmennus aikuisille

- Esportissa ja Kivenlahti Squashissa, ota yhteys: päävalmentaja Tommi Lind, tommi@esrc.fi, p. 045 7873 4080
- yksityisvalmennus, lisätietoja: päävalmentaja, Tommi Lind, tommi@esrc.fi, p. 045 7873 4080

Squashliiga

- ESRC osallistuu Squashliigaan usealla naisten ja miesten joukkueella: www.esrc.fi → Squashliiga
Lisätietoa myös www.squash.fi → Squashliiga

Kansalliset squashkilpailut

- Ilmoittautumiset kansallisiin squashkilpailuihin: www.squash.fi → Tapahtumakalenteri

Jäsenhinnat ESRC:läisille Esport Centerissä

- Esport Centerin squashkentät arkisin ennen klo 16.15, la koko päivän ja su ennen klo 18.15 8 € / h
- Squashin kesäkortit: juniorit 20€, aikuiset 40€

Seurailta lauantaisin Esport Centerissä, kentät 6-10:

- klo 14.45-16.45 liiga- ja kilpapelaaajat
- klo 16.45-18.45 kaikki jäsenet
- n. kuusi kertaa kaudessa pelataan Kuukausiskabat

Seurailta perjantaisin Kivenlahti Squashissa, kentät 1-4:

- klo 17-19 kaikki jäsenet
- kaikki seurailat ovat maksuttomia seuran jäsenille, kenttiä ei voi varata etukäteen

ESRC:n rankingottelut

- Voit lisätä nimesi ESRC:n rankinglistalle Esport Centerin ilmoitustaululla ja haastaa yläpuolellasi olevan otteluun. Rankingsijoituksesi muuttuu ottelumenestyksen myötä.

Seuran sisäiset kilpailut:

- Aikuisten Tonttucup (pelattu viime vuosina padelina) ja pikkujoulut marras-joulukuussa
- Juniorien Tonttucup joulukuussa
- Aikuisten ja juniorien seuran mestaruuskilpailut & kauden päättäjäiset huhti-toukokuussa
- Golfmestaruuskilpailut elokuussa

Jäsenalennukset Esport Centerissä

- Esport Shopin normaalihintaiset tuotteet -15 %, squashmailat ja -pallot -20 %
- Esport Fitness Card 12 kuukaudeksi -15 %, 15-19-vuotiaat -50 %
- Esport Arena Card 6 kuukaudeksi -15 %, 15-19-vuotiaat -50 %

Jäsenalennukset Kivenlahti Squashissa

- normaalihintaisista squashtuotteista -10 %



Seuran tapahtumista tiedotetaan: MyClub, sähköpostiviestit, nettisivut, facebook

Omien yhteystietojen päivitys: kirjaudu jäsentietoihisi <https://esrc.myclub.fi/>