

The LEIRI

Info

Vuoden urheiluseuraehdoka TOP-5
Espoo Squash Rackets Club ry järjestää

The LEIRI 11.-15.6.2018

Mitä

Urheilu- ja aktiviteettileiri Espoossa

Kenelle?

Kaikille 6-14 -vuotiaille, ikään, kokoon ja taitotasoon katsomatta

Missä ja milloin?

Leirillä liikumme Tapiolan Esport Centerissä ja sen lähiympäristössä päivittäin klo 9-16 maanantaista perjantaihin.

Miksi mukaan The Leirille?

Leirillä liikumme yhdessä erilaisten leikkien ja lajien parissa, sekä opimme porukassa monipuolisia liikunnallisia taitoja.

Leiriohjelmaa päivittäin klo 9-16.

Esimerkki päiväohjelmasta:

9-11 ulkolajit (futis, pesis, ultimate, yleisurheilu, leikit)

11-12:30 lounas ja leffatauko

12:30-14 sisälajit (squash, tennis, sulkapallo, pingis, squash57, salibandy)

14-14:30 välipalatauko

14:30-15:45 sisälajit (kaupunkisota, leikit, Extreme Esport -puisto)

15:45-16 yhteinen lopetus

Osallistujat jaetaan iän ja taitotason mukaan sopiviin pienryhmiin.

Aiempaa lajiosaamista ei tarvita!

Leirin hinta 190 euroa

Mitä leirimaksu sisältää

Kaikkien leiriaktiviteettien lisäksi päivittäin monipuolisen lounaan ja välipalan. Luvassa on hauskaa, mutta turvallista yhdessäoloa!

Kuka ohjaa

Leiriä ohjaavat ESRC:n ammattivalmentajat Tommi Lind ja Topias Aalto sekä apuohjaajat

Lisätietoja

theleiri@esrc.fi

Ilmoittautumiset
esrc.fi/theleiri