

The LEIRI

Info

Vuoden urheiluseurafinalisti
Espoo Squash Rackets Club ry järjestää

The LEIRI 10.-14.6.2019

Mitä

Urheilu- ja aktiviteettileiri Espoossa

Kenelle?

Kaikille 7-14 -vuotiaille, ikään, kokoon ja taitotasoon katsomatta

Missä ja milloin?

Leirillä liikumme Esport Centerissä (Koivu-Mankkaan tie 3, Espoo) ja sen lähiympäristössä päivittäin klo 9-16 maanantaista perjantaihin.

Miksi mukaan The Leirille?

Leirillä liikumme yhdessä erilaisten leikkien ja lajien parissa, sekä opimme porukassa monipuolisia liikunnallisia taitoja.

Leiriohjelmaa päivittäin klo 9-16.

Esimerkki päiväohjelmasta:

9-11 ulkolajit (futis, pesis, ultimate, yleisurheilu, leikit)

11-12:30 lounas ja leffatauko

12:30-14 sisälajit (squash, tennis, sulkapallo, pingis, squash57, salibandy)

14-14:30 välipalatauko

14:30-15:45 sisälajit (kaupunkisota, leikit, Extreme Esport -puisto)

15:45-16 yhteinen lopetus

Osallistujat jaetaan iän ja taitotason mukaan sopiviin pienryhmiin.

Aiempaa lajiosaamista ei tarvita!

Leirin hinta 195 euroa

Mitä leirimaksu sisältää

Kaikkien leiriaktiviteettien lisäksi päivittäin monipuolisen lounaan ja välipalan + leiripaidan! Luvassa on ohjattua, mutta hauskaa toimintaa!

Kuka ohjaa

Leiriä ohjaavat ESRC:n ammattivalmentajat Tommi Lind ja Matias Tuomi sekä apuohjaajat

Lisätietoja

theleiri@esrc.fi

Ilmoittautumiset
esrc.fi/theleiri