

The LEIRI

Info

Vuoden urheiluseurafinalisti
Espoo Squash Rackets Club ry järjestää

The LEIRI 1.-5.6.2020

Mitä

Sporttinen kesäleiri Espoossa

Kenelle?

6-14 -vuotiaille, ikään, kokoon ja taitotasoon katsomatta

Missä ja milloin?

Leirillä liikumme Esport Centerissä (Koivu-Mankkaan tie 3, Espoo) ja sen lähiympäristössä päivittäin klo 9-16 maanantaista perjantaihin.

Miksi mukaan The Leirille?

Leirillä liikumme yhdessä erilaisten leikkien ja urheilulajien parissa, sekä opimme porukassa monipuolisia liikunnallisia taitoja.

Leiriohjelmaa päivittäin klo 9-16.

Esimerkki päiväohjelmasta:

9-11 ulkolajit (futis, pesis, ultimate, yleisurheilu, leikit)

11-12:30 lounas ja leffatauko

12:30-14 sisälajit (squash, tennis, sulkapallo, pingis, squash57, salibandy)

14-14:30 välipalatauko

14:30-15:45 sisälajit (kaupunkisota, leikit, Extreme Esport -puisto)

15:45-16 yhteinen lopetus

Osallistujat jaetaan iän ja taitotason mukaan sopiviin pienryhmiin.

Aiempaa lajiosaamista ei tarvita!

Leirin hinta 205 euroa

Mitä leirimaksu sisältää

Kaikkien leiriaktiiviteettien lisäksi leiripaidan sekä päivittäin lounaan ja välipalan. Luvassa on ammattitaitoisesti ohjattua, mutta hauskaa toimintaa!

Kuka ohjaa

Leiriä ohjaavat ESRC:n ammattivalmentajat Tommi Lind ja Matias Tuomi sekä apuohjaajat

Lisätietoja

theleiri@esrc.fi

Ilmoittaudu
esrc.fi/theleiri