



Espoo Squash Rackets Clubin jäsenlehti

Numero 3 / 2006

Ilmestymispäivä 05.12.2006

TOIMITUKSEN TERVEHDYS

Joulu tulla jollottaa kuten myös tämän NEWS monen mutkan jälkeen, liitteenä kevätkauden toimintakalenteri jääkaapin oveen ripustettavaksi. Sieltä kannattaa keräillä omaankin kalenteriin ainakin juniorien SM- kisat Tampereella. ESRC:llähän on katkeamaton ketju kiinnostusta Laurin maljaan, joten eiköhän hoideta homma kotiin tänäkin vuonna..

Nyt on sitten päästy kössin kanssa tälle vuosituhannelle kun ensimmäiset liigapelit nähtiin urheilukanavalla. Vaikka itse tuotantoryhmä suhtautuikin lopputulokseen kovin itsekkäisesti, me suuri squashyleisö voimme varmasti olla yhtä mieltä siitä että lajimme näkyvyydelle tällainen panos on ensiarvoisen tärkeää. Amatöörikommentaattoritkin suoriutuivat tehtävästään oikein mallikkaasti, ja jos huhuihin on luottamista, seuraava televisiointi tulee nostamaan toteutuksen taas uudelle, nautittavammalle tasolle. Suurkiitos Mikkelin suuntaan Lehtolan Karille ja Mikkelin Ammattikorkeakoulun poppoolle...

Seiniorien tonttucup on juuri käyty, ja JunnuTonttuCup lähestyy joulutonttujen kanssa samaa tahtia. Tulkaahan paikalle pelaamaan ja napostelemaan pipareita, yhtä suurta joukkoa iloisia jun-nupelaajia ei yksikään seura Suomessa pysty saamaan kokoon omien jäsenten joukosta. On kiva kuulua isoon squash-seurheeseen!

- Toimitus

UUDET JÄSENET

Uusia pelimiehiä ja -naisia on jälleen liittynyt seuraamme: **Topias Aalto, Oliver Heinonen, Julia Lappalainen, Lassi Leppänen, Eero Nurminen ja Jenni Styrman**.

• Seura toivottaa kaikki uudet jäsenet ja juniorien tukijoukot tervetulleiksi hienon lajimme pariin!

JUNNUTONTTUCUP 2006

Perinteinen joulumielinen JunnuTonttuCup pelataan Esport Centerissä viikkoa ennen joulua, sunnuntaina 17.12.2006. Pelit alkavat kello 11.00 ja paikan päällä tulisi olla viimeistään 10.45. Näin päästään aloittamaan pelit ja leikit nopeasti. Pelien arvioidaan loppuvan noin klo 14.00 osanottajamäärän mukaan.

Tarjolla on jokaiselle nuorelle pelurille sopiva pelisarja ja kaikkein pienimmille hauska ja monipuolinen pallorata. Tapahtuma on ehdottomasti syyskauden hupentuma ja mikä parasta, täysin ilmainen! Pelien lisäksi tarjolla on jouluisia välipalaa ja juotavaa. Myöskin perinteitä jatkaen jokainen osallistuja palkitaan suorituksestaan.

Ilmoittaudu kirjoittamalla nimi hallin ilmoitustaululla olevaan listaan 16.12. mennessä. Jos käyt hallilla harvemmin, voit ilmoittautua sähköpostilla osoitteeseen lars.ekholm@orionpharma.com, myöskin 16.12. mennessä.

Runsasta osanottoa toivoo

- Juniorijaoston puolesta Lasse Ekholm

JUNIORIT HUOMIO!

Muistattehan että valmennustunti alkaa aina 15 minuuttia yli tasatunnin ja harjoituksiin tulee saapua ajoissa. Koko ryhmän harjoitus rikkoutuu kun ryhmään kuuluvat pelaajat saapuvat yksitellen ensimmäisen 15 minuutin aikana.... Aiemmin ohjeeksi annettiin olla paikalla 15 minuuttia ennen harjoituksen alkua omatoimista verryttelyä varten. Vaikka lämmittely sisältyisikin valmennustuntiin, ei itse lajiharjoitusta pääse aloittamaan elleivät kaikki tunnille osallistuvat ole valmiina samaan aikaan. Jos harjoitus alkaa 15 yli, täytyy silloin olla tossut jalassa ja maila kädessä valmiina kentälle, ei alkaa vaihtamaan vaatteita ja täyttää vesipulloa!

VALMENNUSVALIOKUNTA

- Toiveita ajoista ja ryhmistä voi edelleen lähettää Jarkille osoitteeseen jarkki.jaakkola@koti.fimnet.fi tai numeroon 040-5045848.
- Muistutetaan että **KAIKKI** valmennusryhmissä harjoittelevat juniorit (siis alle 19 v.) voivat pelata **ILMAISEKSI** Esportissa milloin vain. Homma toimii siten että tullessa hallille ilmoittaututaan kassalle (jossa on lista seuramme junioreista) ja ei kun vapaalle kentälle!
- Oletko kiinnostunut yksityisvalmennuksesta? Ota yhteys joko Matias Tuomeen (050-5376204, matias@padus.fi) tai Kari Laurikaiseen (050-5363211, kari.laurikainen@kolumbus.fi).

NUORI SUOMI

Nuori Suomi- ryhmiin otetaan edelleen uusia lapsia. Seuramme on NuoriSuomisinettiseura, josta löytyy mikroryhmät (4-6 v) sekä miniryhmät (7-10 v). Harjoitukset ovat sunnuntai-iltaapäivisin. Tervetuloa tutustumaan lajiin! Lisätietoja saat Saara Carpénilta, saarusca@hotmail.com tai 044-308 4989.

JUNIORIVALIOKUNTA

Juniorien loppiaisleiri, 2.-3.2007

ESRC järjestää 11-17- vuotiaille perustekniikan omaaville junioreilleen pelileirin Esport Centerissä. Leirin tarkoitus on pohtia ja kehittää pelaajan taktista peliosaamista ja peli-idea eli oppia pelaamaan squashia viisaasti. Ohjelmassa on mm. peliharjoituksia (peliin videotointia), analysointia ja harjoitusotteluita. Leirin hinta on noin 50 euroa, joka sisältää valmennus- ja kenttämaksut sekä maukkaan urheilijalounaan Esport Centerin kahvilassa. Leiriin ei sisälly yöpymistä. Ilmoittaudu hallin ilmoitustaululla olevaan listaan. Vastuuvetäjänä toimii Kari Laurikainen.

200 alakoululaista tutustumassa squashiin

Marraskuussa järjestettiin kolmena päivänä Sepon, Aarnivalkean ja Niittykummun koulujen 2.- 4.- luokkalaisten mahdollisuus tutustua squashin perusteisiin Esport Centerissä. Vetäjinä toimivat Tomi Niinimäki, Lotta Vuorela ja Jarkki Jaakkola (sekä yhtenä päivänä Lasse Ekholm). Tapahtuma oli osa Squashliiton 'jalkautumista' kentälle ja osoittautui hienoksi tapahtumaksi. Vastaavanlaisia tilaisuuksia on järjestetty jo pitkin syksyä muuallakin pääkaupunkiseudulla. Jokaiselle lapselle jaettiin lajiesite sekä ESRC:n rekrytointilomake. Nyt jännittää sitten kuinka monta lapsista löytää tiensä ESRC:n riveihin. Ainakin lasten riemuhuudot kysymykseen 'oliko hauskaa?' antavat odottaa että ainakin joku-
nen alkaa harrastaa squashia. Joka luokalta löytyi lisäksi 2 - 5 oppilasta jotka olivat jo kokeilleet squashia, ja jopa noin puolet oli nähnyt pelattavan squashia, eli lajimme aivan vierasta lapsille ollut!

- Jarkki

Eurooppalaiset juniorikisat ja Euroopan ranking

Syys-lokakuun vaihteessa pelattiin Malmössä suuri junioriturnaus, statukseltaan SS eli Super Series. ESRC:stä turnaukseen osallistui 5 pelaajaa; Laura Aalto-Setälä, Tiia Knuutila, Katarina Baston, Oliver Siitari ja Tommi Ekholm. Juniorikisojen statuksia on neljä; JO (Junior Open), GP (Grand Prix), SS (Super Series) ja GE (Gold Event, ainoastaan British Junior Open). Status on pohjana rankingpisteille - mitä korkeampi status, sitä korkeammat pisteet.

Hyviä sijoituksia ja otteluita tuli kaikille ESRC:läisille, mutta tärkeintä on jatkoa silmällä pitäen kuitenkin kisasta saadut rankingpisteet. Ne takaavat kaikille Malmössä olleille seuravissa eurooppalaisissa juniorikisoissa sijoituksen kaa-
vioon, eikä siis tarvitse pelata heti ensimmäisellä kierroksella ykkössijoitettua vastaan.

Pisteethän ovat voimassa yhden vuoden ja maksimipisteet saadaan neljän parhaan kilpailun keskiarvosta. Tähän asti ainoastaan Tommilla on täysi määrä kisoja keskiarvoissaan. Jatkossa hyviä kisoja on perinteinen Austrian Open maaliskuun toisella viikolla, German Open 4.-6.5 ja Pioneer Open sekä Dutch Open heinäkuussa. Ainakin Wieniin lähtee liitolta valmentaja mukaan.

Tommin kilpailukalenteriin on mietitty seuraavat kisat: Cool&Clean Junior Open 8-10.12.2006 Zürichissa, Austrian Junior Open 9.-11.3.2006 Wienissä ja German Junior Open 4.-6.5.2006 Gerlingessä.

ESRC:n euroopparankingit ovat:

Tommi Ekholm P13	21
Oliver Siitari P15	122
Tatu Knuutila P15	182
Katarina Baston T13	35
Tiia Knuutila T19	43
Laura Aalto-Setälä T19	30

- Lasse Ekholm

KILPAILUVALIOKUNTA

Squashin Euro Cup, 5.-7.10.2006, Malmö

Espoon Squash Rackets Club voitti naisten SM- liigan runkosarjan kaudella 2005-2006 ja oli näin ollen oikeutettu edustamaan suomalaista squashia tässä Euroopan mestarien kilpailussa. Kilpailuun osallistui 12 naisten joukkuetta ja 14 miesten joukkuetta. Espoon naisten joukkueessa pelasivat Pia Ojala, Sanna Mantere ja Tiia Knuutila.

Espoo arvottiin kovaan A- lohkokoon jossa vastassa olivat ykkössijoitettu Saksan Bordesholm sekä ennakkoon myös vahva Tanskan Herlev. Tanskaa vastaan ykköspelaajien ottelussa aloitti Pia joka esitti loistavaa peliä vieden voiton 3-0. Kolmospelaajien ottelussa Tiia joutui ajoittain tiukoille, mutta piti taitotasonsa vieden voiton ja näin ollen joukkueensa 2-0- johtoon. Sannan vielä viedessä ottelunsa Tanskan kakkospelaajaa vastaan selkeästi 3-0 oli Espoo ottanut hienon avausvoittonsa.

Alkulohkon toisessa pelissä oli vastassa siis ykkössijoitettu Saksa. Pia joutui kovaan kyytiin kohdatessaan maailmanlistana 15:ksi rankatun Annalisa Nauden. Saksan joukkuetta edustanut etelä-afrikkalainen Naude näyttikin ettei hänen korkeaa maailmanrankinginsa ole turha ja vei ottelun selvästi 3-0 Pian saadessa vain muutaman pisteen. Tiia pelasi hyvin, vaikka hänenkin vastustajansa oli niin ikään korkealle maailmassa rankattu Jessica Reese, joka vei ottelun 3-0. Sannan ollessa pelivuorossa oli Espoo jo hävinnyt ottelun Saksaa vastaan. Sanna säästeli hieman voimiaan pelaten kuitenkin hyvän ottelun Katarina Witttä vastaan. Espoon naiset sijoittuivat näin ollen yhdellä tappiolla ja yhdellä upealla voitolla lohkonsa toiseksi ja pääsivät upe-

asti puolivälieriin eli pelaamaan sijoista 1.-8.

Kilpailujen toisena päivänä puolivälierissä vastaan asetui kilpailuiden kakkossijoitettu Englannin Ponterfract. Ponterfract laittoi Espoota vastaan parhaan joukkueensa, jonka kaikki jäsenet pelaavat ammattilaisina. Ottelu pelattiin turnauksen pääkentällä, kokolasikentällä. Kenttä oli Espoon tytöille aivan uusi kokemus, kun taas Englannin tytöt olivat pelanneet molemmat ottelunsa tällä harvinaisella kentällä. Englannin naisten kokemus ja taito olivat liikaa Suomen tytöille. Englanti siis 3-0- voitolla väli-
eriin ja Suomen tytöt jatkoivat pelejään sijoista 5.-8.

Seuraavana vastassa oli ennakkoon erittäin kova ja kokenut Irlannin Fitzwilliam. Ennakkokaavauksissa Pialla olisi vaikea tehtävä edessään Irlannin ykköstä, ammattilaiskisoja kiertävää Aisling Blakea vastaan. Niinpä jatkoon pääsy olikin Sannan ja Tiian varassa. Kakkospelaaja Sanna aloittikin ottelunsa Ciara Moloneytä vastaan erittäin vahvasti vieden kaksi ensimmäistä erää hienolla pelillä selkeästi 9-1 ja 9-4. Kolmanteen erään Irlannin tyttö tuli kuitenkin kovalla tsempillä ja peliään tarkentaen, vieden erän 9-5. Sanna vei kuitenkin tiukan neljännen erän kovalla tsempillään sekä joukkueovereiden mahtavan kannustuksen avulla niukasti 10-9 ja tasoitti siis ottelu tilanteeseen 1-1. Tiian ottelu tulisi siis ratkaisemaan voiton Espoon ja Fitzwilliamin välillä. Tiia pelasi ailahtelevasti kolme ensimmäistä erää ja neljänteen erään lähdettiin tappioasemasta 1-2. Kumpikin pelaaja esitti taidokasta squashia ja erä oli muutenkin kaikinpuolin vauhdikas. Tuomari joutui myös puuttumaan pelaajien käyttökseen sekä pelityyliin kentällä, mikä on melko harvinaista. Tiia ja Irlannin Claire O'Brien olivat taidollisesti erittäin tasaisia, mutta Tiian uskomaton tsemppi, keskittyminen sekä psyykinen vahvuus toivat hänelle kuitenkin lopulta tiukan 3-2- voiton ja Espoolle todellisen yllätysvoiton Irlannista.

Viimeisenä pelipäivänä oli jäljellä ottelu sijoista 5.-6. Espoon naisissa näkyi jo selvä turnausväsymys. Tappio Espanjan Can Melichille tarkoitti lopullisen sijoituksena setutusta kuudenneksi. Tämä sijoitus naisten Euro Cupissa on Suomelle kautta aikojen toiseksi paras. Vain Mikkeli on vuonna 1990 sijoittunut korkeammalle. Sanna, Pia ja Tiia asettivat ennen kilpailuja tavoitteekseen pelata vain hyviä pelejä ja totesivat ennakkoon että pääsy kahdeksan parhaan joukkoon olisi todella mahtava saavutus. Kilpailu oli todella rankka käsittäen viisi äärettö-

män kovaa ottelua kolmen päivän aikana. Tätä vasten tarkasteltuna kuudes sija on loistava. Espoon tytöt tavoittelevat myös kuluvalle kaudella SM- liigan voittoa ja näin ollen Euro Cup- edustusta myös ensi vuodelle.

Otteluiden tulokset:

Lohkopelit

ISC Bordesholm (Saksa/s.1) - **ESRC** 3-0
Annelise Naude - Pia Ojala 3-0 (9-1,9-2,9-2)
Katarina Witt - Sanna Mantere 3-0 (9-6,9-2,9-4)
Jessica Reese - Tiia Knuutila 3-0 (9-4, 9-0, 9-2)

ESRC - Herlev/Hjorten (Tanska) 3-0
Pia Ojala - Julie Nilsson 3-0 (9-7, 9-3, 9-2)
Sanna Mantere - Tanya Stenz 3-0 (9-6,9-6,9-0)
Tiia Knuutila - Sissel Trap 3-0 (9-5, 9-3, 9-2)

Sijat 1.-8.

ESRC - Ponterfract (Englanti/sij2) 0-3
Pia Ojala - Rebecca Borwright 0-3 (1-9,1-9,2-9)
Sanna Mantere - Lauren Siddall 0-3 (0-9,1-9,0-9)
Tiia Knuutila - Kirsty McPhee 0-3 (3-9,0-9,0-9)

Sijat 5.-8.

Fitzwilliam (Irlanti) - **ESRC** 1-2
Aisling Blake - Pia Ojala 3-0 (9-2,9-0,9-0)
Ciara Moloney - Sanna Mantere 1-3 (1-9,4-9, 9-5,6-9)
Claire O'Brien - Tiia Knuutila 2-3 (6-9,9-3, 9-4,6-9,6-9)

Sijat 5.-6.

Can Melich Club (Espanja) - **ESRC** 3-0
Elisabeth Sado - Pia Ojala 3-0 (9-2,9-0,9-4)
Andrea Santamaria - Sanna Mantere 2-0 (9-3,9-5)
Patricia Pinol - Tiia Knuutila 3-0 (9-1,9-5,9-7)



Seniorien MM- kilpailut 13.-22.10.2006, Kapkaupunki, Etelä-Afrikka

Seurastamme mukana olivat Lasse Ekholm, Jammu Saari, Hannu Haanpää, Tumo Pohjamies ja Jarkki Jaakkola. Matka oli uoea, lento Helsinki - Lontoo 3 h ja Lontoo - Kapkaupunki 12 h. Aikaeroa ei ollut, joten olimme täydessä iskussa saapuessamme. Lauantaina ja sunnuntaina treenasimme keskenämme. Sunnuntaina olivat upeat avajaiset - paikalla oli noin 1000 henkeä. Kisat alkoivat maanantaina mukavasti - kaikki suomalaiset selvisivät 2. kierrokselle (kaaviot olivat joko 128 tai 64). Kovimman taistelun kävi Jarkki Etelä-Afrikan miestä (n. 195 cm ja 100 kg ja valtava ulottuvuus) vastaan. Vastustajalla oli jo kaksi ottelupalloa mutta suomalaisten raivoisan kannustuksen siivittämänä Jarkki sivalsi pitsalyönnin ja vastustaja oli lyöty erin 3 - 2. Kovaa taiste-

lua Jarkin puolesta katsomossa kävi erityisesti Jammu vastassaan em. vastustajan vaimo. Tiistaina nousikin sitten seinä vastaan lähes kaikille suomalaisille. Vain Jussi Birn (M50), Anssi Määttänen (M35) ja Eetu Tuominen (M55) selvisivät jatkoon. Parhaista suomalaissijoituksista vastasivat Jussi Birn (9.-16.), Anssi Määttänen (9.-16.), Lasse Ekholm (9.-16.) ja Eetu tuominen (9.-16.). Pudonneiden osalta pelattiin myös kaikki sijat, joissa Jammu oli 41., Jarkki 37., Tuomo ja Hannu 32.- 48. sekä Lasse 17. Keskiviikkona oli upea 40 viininvalmistajan maista-jaistilaisuus ja kisat päättyivät lauantaina palkintojenjakoon ja iltabileisiin. Kaikkiin kisassa oli mukana lähes 700 pelaajaa. Naisia ei Suomesta valitettavasti ollut mukana yhtään. Pääosa meistä suomalaisista jatkoi vielä toisen viikon lomailua aivan mahtavassa maassa.

Seuraava MM- kisa pelataan vuonna 2008 Uudessa Seelannissa ja sen jälkeen 2010 Saksassa. Uuden Seelannin matkanjohtajana toimii ESRC:n osalta Lasse Ekholm.



SYÖTTÖVUORO: ESRC

on uusi palsta, jolla esitellään seurassa toimivia henkilöitä. Ensimmäisenä toimituksen syöttöihin joutui vastaamaan perjantai-valmentajamme Jan Nyström.

Mikä sai sinut aloittamaan squashin?

Se on tavallaan sukuvika: olin pikkupoikana usein isän mukana hallilla ja 'kössäilin' silloin tällöin. Väliin mahtui pitkä tauko muiden lajien parissa, mutta veri veti kössikentille; sekä isä, aiti että veljet pelasivat.

Kuka on valmentajaesikuvasi?

Heitä on oikeastaan kaksi; Magnus Lindholm, joka edustaa sulavaa, klassista vanhan koulun monipuolista squashia ja Hannu Elopuro, joka puolestaan edustaa suoraviivaista, konstailematonta 'Jahangir'- tyylistä squashia. Jos pystyn yhdistä-



mään molemmat tyyli omiaan valmennustapaani, olen tyytyväinen.

Kuka on pelaajaesikuvasi?

Heitäkin on kaksi; Pentti Pekkanen, joka mielestäni pelasi squashia oikealla asenteella ja käytti paljon erikoisia lyöntejä, ja Jahangir Khan, joka ei varmaan kovasti perusteluja kaipaa. Muistan hakeneeni häneltä nimmarin hänen ollessaan pelaamassa Talissa joskus vuonna yksi tai kaksi.

Paras neuvo jonka itse olet saanut valmentajalta?

KISS. Eräässä pelissä esitin kaikki mahdolliset osaamani lyönnit mutta tulosta ei vaan syntynyt - tappiolla oltiin. Erätauolla valmentaja (Mankku Lindholm) kysyy: Mitä ihmettä sä oikein teet? Keep It Simple, Stupid! Siitä tuo lyhenne, ja siitä lähti pelikin kulkemaan ja voitto irtosi.

Oman squashurasi parhaiten mieleen jäänyt tapahtuma?

Olin Talissa pelin jälkeen saunassa, kun sinne ilmeistyivät Pentti Pekkanen ja Marko Pulli täydessä pelivarustuksessa. Kaverit vetivät pari sarjaa vatsalihaksia ja punnerruksia ja totesivat että eiköhän lähdetä pelaamaan. Se oli heidän lämmitte-lynsä peliä varten - ei tainnut herroja paljon jännittää. Siitä jäi mieleen kaverien rento ja konstailematon asenne - ei squashia tarvitse pelata otsa rypyssä.

Erikoista lienee myös se että koko peliurani aikana olen rikkonut vain yhden mailan. Löin sen seinään hävityn pelin jälkeen, ja tietysti seuraavassa pelissä mailan poka murtui. Se opetti olemaan syyttämättä pelivälineitä huonosta pelistä. Uusia mailloja tulee hankittua vasta kun porukat alkavat huomaotella museoesineistä.

TOP 3 kössärin ominaisuutta?

Ei välttämättä tässä järjestyksessä mutta:

1. Oikea squashmieli - squashin pitää olla hauskaa!
2. Mr / Miss Sisu - periksi ei anneta vaikka olisi häviämässä ihan pystyyn!
3. Pelisilmä - pystyy lukemaan vastustajan peliä pienistä vivahteista ja lyömään pallon sinne missä vastustaja ei ole.

Mitä muistuttaisit valmennettavillesi?

Kun tullaan treeneihin, treenataan kunnon ja kovaa. Vaikka treenataan kovaa, pitää olla kivaa - jos ei jaksa tai huvita treenata, kannattaa mieluummin jäädä kotiin. Yksi huono harjoitus tekee takapakkia ainakin kolmen hyvän harjoituksen verran.

Kuka voittaa SM- liigan?

Täytyy tunnustaa etten ole aivan ajan hermolla tässä asiassa, mutta vanhana HSRC:läisenä vastaan - HSRC!

NOKIA
CONNECTING PEOPLE

JAAKKO PÖYRY

Jaakko Pöyry Consulting



Tavallista parempi Ruokakauppa



AVAA TULEVAISUUDEN



KUULUMISIA JA HUHUA

- Vanha seuralainen Mauri Hiltunen bongattiin Esportissa kentältä poikansa Nikon (8 v.) kanssa. Mauri asuu nykyään Leppävaarassa ja aikoo palata seuraan - myös Niko oli innostunut (lähes vapaaehtoisesti, kertoi Jarkki)
- Timo Tuominen on huhujen mukaan laihnutunut 15 kg.

TÖRKEÄN PAIKAN LEIRI

27. Törkeän paikan leiri järjestettiin 30.9.-1.10. Vierumäellä. Mukana olivat Jarkki Jaakkola, Vellu Passinen, Hannu Haanpää, Kimmo Kanerva, Tuomo Pohjamies, Ville Salkala, Janne Laitala, Tero Timberg, Harri Pohja, Lotta Bergman, Jonna Kinnunen ja Sanna Mantere. Ohjelmaan kuului rutkasti squashia, hierontaa ja inhottavan paljon golfia. Illalla tanssitiin Country Clubilla valomerkkiin saakka ja hauskaa oli!

28. Törkeän paikan leiri järjestetään Vierumäellä 29.3.-1.4.2006. Ilmoittautumiset Jarkille (20 euron muodossa) joko käteisellä tai maksamalla tilille 572114-510768. Mukaan pääsee siis perinteisesti 8 naista ja 8 miestä.

**Rauhallista joulua
ja
mahtavaa uutta vuotta
kaikille jäsenille!**

SEURAN TOIMIHENKILÖT

- puheenjohtaja: Tiina Koivu koivutiina@hotmail.com
- vara-pj: Tapio Koivu tapio.koivu@vtt.fi
- kilpailuvaliokunta: Ilkka Forsell ilkka.forsell@luukku.com
- rahastonhoitaja: Monica Fernandez rahis@esrc.fi
- valmennusvaliokunta: Jarkki Jaakkola jarkki@esrc.fi, jarkki.jaakkola@koti.fimnet.fi
- juniorivaliokunta: Lars Ekholm lars.ekholm@orionpharma.com
- liigavalioikunta: Sanna Mantere mantere_sanna@hotmail.com
- harrastusvaliokunta: Jonna Kinnunen jkinnune@cc.hut.fi
- tyttövalmennus: Birgit Aurela Aurela@KCL.fi
- tiedotusvaliokunta: Ville Salkala tiedotus@esrc.fi
- Nuori Suomi: Saara Carpén saarusca@hotmail.com
- jäsenrekisteri: Harri Pohja rekari@esrc.fi
- tukivaliokunta: Jarkki Jaakkola
- vaatetusmestari: Vesa Siren vesa.siren@jippii.fi
- webmaster: Ville Salkala tiedotus@esrc.fi

VARUSTEASIAA

- Ellei sinulla vielä ole seuran edustusverkkareita, voi sellaiset hankkia edulliseen 50 euron hintaan. Rahaa ei tarvitse lyödä käteen vaan suoritus seuran pankkitilille riittää!
- Esportin shopista saa siis kaikista (poislukien jo alennetut) mailloista -20%
- Juniorimme (alle 19 v.) saavat kuntosalikortin Esportiin - 50% ja aikuiset -15%
- pienimmille junnuille toimii edelleen "tossukierätyt". Seurahuoneessa on myös lähes uusia tossuja (hinta n. 10 euroa), joten kysy valmentajilta jos lapsesi tossut käyvät ahtaiksi.
- Jos on toiveita jostain uusista tuotteista, lähettäkää viesti osoitteeseen vesa.siren@jippii.fi

VAKIOVUOROT

- Haluatko vakiovuoron Esportista? Hinta on 7 euroa / 30 min. Toimi näin:
 1. Selvitä itse haluamasi aika Esportista p. 50247013 (Iiro Stubin)
 2. Varaa kenttä Iirolta ja ilmoita että kenttä tulee ESRC:n laskutukseen.
 3. Ilmoita varauksesi Monica Fernandezille sähköpostitse osoitteeseen monica.fernandez@vtt.fi. Saat laskun ilmoittamaasi osoitteeseen seuralta!

JÄSENREKISTERI

Jäsenluettelo on mitä parhain tapa löytää pelikaverin yhteystiedot. Jotta kaikki halukkaat löytäisivät yhteystiedot helpommin kuin soittamalla Jarkille, haluaimme postittaa jäsenluettelon seuran jäsenille nimenomaan tätä tarkoitusta varten seuraavan NEWS:in mukana.

Ole siis ystävällinen ja laita rekisterin ylläpitäjälle sähköpostiviesti osoitteeseen harri.pohja@lionbridge.com, mikäli ET halua yhteystietojasi seuran jäsenille postitettavaan luetteloon.

VALMENTAJAT

- Tomi Niinimäki, päävalmentaja tomi.niinimaki@welho.com
- Jan Nyström jan.nystrom@saunalahti.fi
- Kari Laurikainen kari.laurikainen@kolumbus.fi
- Matias Tuomi matias@padus.fi

ESRC NEWS on puolueeton ja riippumaton Espoo Squash Rackets Clubin äänenkannattaja joka ei taatusti kuulu mihinkään etujärjestöön. Levikki noin 200 kpl.

Julkaisija: ESRC ry.
Päätoimittaja: Kirsti Baston
Osoite: Täysikuu 10 A 20, 02210 ESPOO
Puh: 050-4295 213 tai 09 - 522 707
e-mail: kbaston@welho.com
©ESRC