

ESPOO SQUASH RACKETS CLUB

Lady Squash

ESRC järjestää **Lady Squash –starttikurssit** naisille syyskaudella 2010. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille ja vähän squashia pelanneille.

Alkeiskurssi 4 kertaa 11.9–2.10.2010 lauantaisin klo 10.00–11.15

Jatkokurssi 6 kertaa 9.10.–20.11.2010 lauantaisin klo 10.00–11.15

Sekä alkeis- että jatkokurssin harjoitukset pidetään Esport Centerin squashkentillä, Koivu-Mankkaan tie 3:ssä. Valmentajana toimii ESRC:n Mannu Salmensaari. ESRC järjestää tarvittaessa maksullisen lapsiparkin perheen pienimmille! Kurssit toteutetaan, mikäli osallistujia on riittävästi. Ryhmän koko on max. 12 pelaajaa.

Kurssihinnat:

Alkeiskurssi	4krt	50 €
Jatkokurssi	6 krt	75 €
Alkeiskurssi + jatkokurssi	10 krt	110 €

Ilmoittautumiset 9.9.2010 mennessä: mannu@esrc.fi

Tervetuloa liikkumaan hyvässä seurassa!

Lisätiedot:

Mannu Salmensaari

ESRC:n Junioripäällikkö, valmentaja

mannu@esrc.fi, puh. 045- 268 1400

