



TERVETULOA ESPOO SQUASH RACKETS CLUBIIN!

Espoo Squash Rackets Club ry on Suomen suurin squashseura, jossa on jäseniä yli 300.
Järjestämme toimintaa niin harrastajille kuin kilpapelaaajille, sekä junioreille että senioreille.
ESRC:n kotihalleina Espoossa ovat Esport Center, www.esport.fi sekä Kivenlahti Squash, www.kivenlahtisquash.fi. Meillä on toimintaa myös Targa Arenalla, www.targaarena.fi.

ESRC on Suomen Olympiakomitean Tähtiseura ja vuoden urheiluseurafinalisti

ESRC:n nettisivuilta www.esrc.fi löydät paljon tietoa:

valmennustoiminnasta * jäseneduista * tapahtumista * kilpailutoiminnasta
jäsenhinnoista * yhteyshenkilöistä * basic info in English

Squashkurssit junioreille ja aikuisille

- lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: www.esrc.fi/startti

Squashvalmennus junioreille

- Squashkoulu ja Squashakatemia, useita ryhmiä kahdella hallilla 4-19-vuotiaille, ota yhteys: päävalmentaja Tommi Lind, tommi@esrc.fi, p. 045 7873 4080. Lue lisää: www.esrc.fi → Valmennus
- Meillä voit aloittaa myös kesken kauden, jos sinulle sopivassa ryhmässä on tilaa!

Squashvalmennus aikuisille

- Esportissa ja Kivenlahti Squashissa, ota yhteys: päävalmentaja Tommi Lind, tommi@esrc.fi, p. 045 7873 4080. Lue lisää: www.esrc.fi → Valmennus
- yksityisvalmennus, lisätietoja: tommi@esrc.fi

Kokeilukerta

- Tule kokeilemaan lajia sunnuntaisin Esport Centeriin: lue lisää ja ilmoittaudu: www.esrc.fi/kokeilukerta

Leiritoiminta junioreille

- Leirejä aloittelijoille ja edistyneemmille pelaajille koululaisten loma-aikoina. Lue lisää: www.esrc.fi

Seurailta lauantaan Esport Centerissä, kentät 6-10:

- klo 14.45-16.45 liiga- ja kilpapelajaajat
- klo 16.45-18.45 kaikki jäsenet

Seurailta perjantaisin Kivenlahti Squashissa, kentät 1-4:

- klo 16.30-19 kaikki jäsenet, sisään halliin PIN-koodilla
- seurailat ovat maksuttomia seuran jäsenille, kenttiä ei voi varata etukäteen. Seurailloissa pelataan muiden osallistujien kanssa niin, että kaikki pääsevät kentille tasapuolisesti

Squashliiga

- ESRC osallistuu Squashliigaan usealla naisten ja miesten joukkueella: www.esrc.fi → Squashliiga
Lisätietoa myös www.squash.fi → Squashliiga

Kansalliset squashkilpailut

- Ilmoittautumiset kansallisiin squashkilpailuihin: www.squash.fi → Tapahtumakalenteri

Seuran sisäisiä tapahtumia:

- Aikuisten ja juniorien ESRC:n mestaruuskilpailut
- Espoon Lohkoliiga – kuukausisarja jäsenistölle
- Aikuisten Tonttucup, jossa on pelattu viime vuosina padelia sekä pikkujoulet marras-joulukuussa
- Juniorien Tonttuilu joului-tammikuussa
- Golfmestaruuskilpailut elokuussa

ESRC:n rankingtietot @ Sportsnetwork.fi

- Voit rekisteröityä ESRC:n rankinglistalle Sportsnetwork-palvelussa ja löytää pelikavereita.

Jäsenalennukset Esport Centerissä

- Esport Shopin normaalihintaiset tuotteet –15 %, squashmailat ja -pallot –20 %
- Esport Fitness Card 12 kuukaudeksi –15 %, 14-19-vuotiaat –50 %
- Esport Arena Card –15 %, 14-19-vuotiaat –50 %

Jäsenhinnat www.86sport.fi -varustekaupassa

- –10 % alennus jäsenkoodilla. Karakal, Harrow yms.

Jäsenhinnat ESRC:n jäsenille squashhalleilla

- Esport Centerin squashkentät arkinen ennen klo 15.15, la koko päivän ja su ennen klo 18.15 8 €/h
- Kivenlahden ja Targa Arenan squashkentät arkinen ennen klo 16 sekä la & su koko päivän 8 €/h

 Facebook: **ESRC**

 Instagram: [esrc_squash_finland](https://www.instagram.com/esrc_squash_finland)

 Youtube: [esrcfinland](https://www.youtube.com/esrcfinland)

www.esrc.fi

Seuran tapahtumista tiedotetaan: nettisivut, sähköpostiviestit, facebook, instagram, MyClub
Omien yhteystietojen päivitys: kirjaudu jäsentietoihisi: <https://esrc.myclub.fi/>