

Espoo Squash Rackets Club ry järjestää

SQUASHIN STARTTIKURSSI

hiihtolomalla ma-ti 20.-21.2.2017
6-14 -vuotiaille

**Tule tutustumaan vauhdikkaaseen ja hauskaan
lajiin squashvalmentajan ohjauksessa!
Tule yksin tai ota kaveri kurssille mukaan!**



Aika: ma-ti 20.-21.2.2017 päivittäin klo 9-13

Paikka: Esport Center, Koivu-Mankkaan tie 3,
yläkerran squashkentät

Ilmoittaudu: www.esrc.fi/hiihtolomakurssi
ma 13.2.2017 mennessä

Varusteet: Sisäliikuntaan soveltuvat vaatteet,
sisäpelitossut ja juomapullo.

Hinta: **50€**, sis. opetuksen, välineet ja kentät.
Kurssimaksu laskutetaan sähköpostitse
ennen kurssin alkua.

Huom: Kurssi on tarkoitettu kaikille 6-14 -vuotiaille squashista kiinnostuneille. Kurssilla on välipalatauko, johon otetaan mukaan omat eväät tai rahaa ostoksiin Esport Caféssa. Kurssi järjestetään, kun osallistujia on vähintään viisi. Kurssin aikana osallistujat on vakuutettu tapaturman varalta. Kurssin jälkeen voit halutessasi liittyä Suomen suurimpaan squashseuraan ja jatkaa treenaamista ESRC:n juniorivalmennusryhmissä! Lisätietoja: starttikurssin vetäjä, ESRC:n päävalmentaja Tommi Lind, puh. 050-524 9777 tai tommi@esrc.fi.

TERVETULOLOA MUKAAN!



www.esrc.fi/hiihtolomakurssi